

# Jedálniček

od 08.04.2024 do 12.04.2024

## Pondelok 8.4.2024

- obed 1 Polievka portugalská, Sedlčanský hermelín, Zemiaky varené s maslom a pažitkou  
*obsahuje alergény: 01,07,09*
- Dieta Polievka portugalská, Sedlčanský hermelín, Zemiaky varené s maslom a pažitkou  
*obsahuje alergény: 01,07,09*
- Šalát 1 Tatárska omáčka z jogurtu  
*obsahuje alergény: 07,10*
- Šalát 2 Zeleninová obloha – paradajky 1/2
- Nápoj 1 Čaj ovocný - exotic
- Nápoj 2 Ovoc-zel.nápoj z prír. 100% koncen jab-cvikl-mrkva
- Nápoj 3 Stolová voda

## Utorok 9.4.2024

- obed 1 Polievka zeleninová, Cestovina, Varené údené stehno (karé), Kyslá kapusta dusená, Knedľa kysnutá, Banány  
*obsahuje alergény: 01,03,07,09*
- Dieta Polievka zeleninová, Cestovina bezlepková, Varené údené stehno (karé), Kyslá kapusta dusená s jablkom, Knedľa kysnutá, Banány  
*obsahuje alergény: 01,03,07,09*
- Nápoj 1 Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom
- Nápoj 2 Ovocný nápoj z prírodného 100% kon. záhr.zmes
- Nápoj 3 Stolová voda

## Streda 10.4.2024

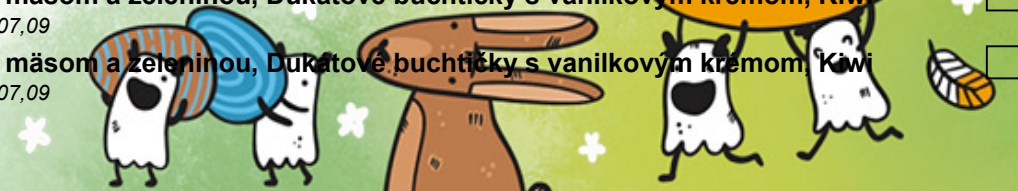
- obed 1 Boršč zeleninový, Kurací rarášik, Ryža dusená, Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchuťe)  
*obsahuje alergény: 07,09*
- Dieta Boršč zeleninový, Kurací rarášik, Ryža dusená Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchuťe)  
*obsahuje alergény: 01,07,09*
- Šalát 1 Šalát hlávkový s reďkovkou
- Šalát 2 Šalát uhorkový s jogurtom  
*obsahuje alergény: 07*
- Nápoj 1 Čaj ovocný - horúci hot slivka-škorica
- Nápoj 2 Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu malina
- Nápoj 3 Stolová voda

## Štvrtok 11.4.2024

- obed 1 Polievka cesnaková krémová, Krutóny s medvedím cesnakom, Bravčová pečeň na paradajkách a paprike \*, Hranolky pečené v rúre \*, Školské ovocie  
*obsahuje alergény: 01,07*
- Dieta Polievka cesnaková krémová, Krutóny Bravčová pečeň na paradajkách a paprike \*, Hranolky pečené v rúre \*, Školské ovocie  
*obsahuje alergény: 01,07*
- Šalát 1 Zeleninová obloha - Kyslá uhorka
- Nápoj 1 Čaj ovocný s medom
- Nápoj 2 Ovocno - zelen. nápoj z prírod.100% koncen multivi
- Nápoj 3 Stolová voda

## Piatok 12.4.2024

- obed 1 Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, Kiwi  
*obsahuje alergény: 01,03,07,09*
- Dieta Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, Kiwi  
*obsahuje alergény: 01,03,07,09*



# Jedálniček

od 08.04.2024 do 12.04.2024

**Nápoj 1** Mlieko plnotučné jahodové  
*obsahuje alergény: 07*

**Nápoj 2** Stolová voda s bylinkami

**Nápoj 3** Stolová voda

---

|                      |                           |    |         |
|----------------------|---------------------------|----|---------|
| Zoznam alergénov: 01 | Obilniny obsahujúce lepok | 09 | Zeler   |
| 03                   | Vajcia                    | 10 | Horčica |
| 07                   | Mlieko                    |    |         |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zmená v jedálnom lístku je vyhradená.

Hlavná kuchárka : Marta Mihoková

Vedúca zariadenia školského stravovania : Ing. Poperníková Natália





# Jedálny lístok od 08.04.2024 do 12.04.2024

|                  |                |                                               |                                                      |                           |                          |                      |
|------------------|----------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------|
| Pondelok<br>8.4. | obed 1         | 5.071                                         | Polievka portugalská A: 01,07,09                     | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 220 D: 250     |                      |
|                  |                | 14.120                                        | Sedlčanský hermélín A: 07                            | <input type="checkbox"/>  | B: 100 C: 100 D: 130     |                      |
|                  |                | 17.036                                        | Zemiaky varené s maslom a pažitkou A: 07             | <input type="checkbox"/>  | B: 150 C: 200 D: 250     |                      |
|                  | Dieta          | 5.071                                         | Polievka portugalská A: 01,07,09                     | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 220 D: 250     |                      |
|                  |                | 14.120                                        | Sedlčanský hermélín A: 07                            | <input type="checkbox"/>  | B: 100 C: 100 D: 130     |                      |
|                  |                | 317.015                                       | Zemiaky varené s maslom a pažitkou A: 07             | <input type="checkbox"/>  | B: 150 C: 200 D: 250     |                      |
|                  | Šalát 1        | 19.006                                        | Tatárska omáčka z jogurtu A: 07,10                   | <input type="checkbox"/>  | B: 55 C: 65 D: 80        |                      |
|                  |                | 24.077                                        | Zeleninová obloha – paradajky 1/2                    | <input type="checkbox"/>  | B: 60 C: 60 D: 80        |                      |
|                  | Nápoj 1        | 1.005                                         | Čaj ovocný - exotick                                 | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 200 D: 250     |                      |
|                  | Nápoj 2        | 1.025                                         | Ovoc-zel.nápoj z prír. 100% koncent jab-cvikl-mrkva  | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 200 D: 250     |                      |
|                  | Nápoj 3        | 1.023                                         | Stolová voda                                         | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 200 D: 250     |                      |
|                  | Utorok<br>9.4. | obed 1                                        | 5.122                                                | Polievka zeleninová A: 09 | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 220 D: 250 |
|                  |                |                                               | 4.003                                                | Cestovina A: 01           | <input type="checkbox"/> | B: 15 C: 17 D: 20    |
| 07.043           |                |                                               | Varené údené stehno (karé)                           | <input type="checkbox"/>  | B: 44 C: 50 D: 56        |                      |
| 17.053           |                |                                               | Kyslá kapusta dusená s jablkom                       | <input type="checkbox"/>  | B: 130 C: 160 D: 200     |                      |
| 17.005           |                |                                               | Knedľa kysnutá A: 01,03,07                           | <input type="checkbox"/>  | B: 90 C: 120 D: 150      |                      |
| 22.001           |                |                                               | Banány                                               | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 200 D: 250     |                      |
| Dieta            |                | 305.092                                       | Polievka zeleninová A: 09                            | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 220 D: 250     |                      |
|                  |                | 304.002                                       | Cestovina bezlepková A: 01                           | <input type="checkbox"/>  | B: 15 C: 17 D: 20        |                      |
|                  |                | 07.043                                        | Varené údené stehno (karé)                           | <input type="checkbox"/>  | B: 44 C: 50 D: 56        |                      |
|                  |                | 317.024                                       | Kyslá kapusta dusená s jablkom                       | <input type="checkbox"/>  | B: 130 C: 160 D: 200     |                      |
|                  |                | 317.002                                       | Knedľa kysnutá A: 01,03,07                           | <input type="checkbox"/>  | B: 90 C: 120 D: 150      |                      |
|                  |                | 322.001                                       | Banány                                               | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 200 D: 250     |                      |
| Nápoj 1          |                | 1.007                                         | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom     | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 200 D: 250     |                      |
| Nápoj 2          | 1.024          | Ovocný nápoj z prírodného 100% kon. záhr.zmes | <input type="checkbox"/>                             | B: 200 C: 200 D: 250      |                          |                      |
| Nápoj 3          | 1.023          | Stolová voda                                  | <input type="checkbox"/>                             | B: 200 C: 200 D: 250      |                          |                      |
| Streda<br>10.4.  | obed 1         | 5.002                                         | Boršč zeleninový A: 07,09                            | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 220 D: 250     |                      |
|                  |                | 9.061                                         | Kurací rarášik A: 07                                 | <input type="checkbox"/>  | B: 75 C: 85 D: 100       |                      |
|                  |                | 17.011                                        | Ryža dusená                                          | <input type="checkbox"/>  | B: 150 C: 170 D: 190     |                      |
|                  | Dieta          | 23.006                                        | Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07  | <input type="checkbox"/>  | B: 100 C: 100 D: 100     |                      |
|                  |                | 305.002                                       | Boršč zeleninový A: 01,07,09                         | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 220 D: 250     |                      |
|                  |                | 9.061                                         | Kurací rarášik A: 07                                 | <input type="checkbox"/>  | B: 75 C: 85 D: 100       |                      |
|                  |                | 317.003                                       | Ryža dusená                                          | <input type="checkbox"/>  | B: 150 C: 170 D: 190     |                      |
|                  |                | 23.006                                        | Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07  | <input type="checkbox"/>  | B: 100 C: 100 D: 100     |                      |
|                  |                | 24.005                                        | Šalát hlávkový s reďkovkou                           | <input type="checkbox"/>  | B: 50 C: 50 D: 80        |                      |
|                  | Šalát 2        | 24.037                                        | Šalát uhorkový s jogurtom A: 07                      | <input type="checkbox"/>  | B: 75 C: 75 D: 110       |                      |
|                  |                | 1.005                                         | Čaj ovocný - horúci hot slivka-škoric                | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 200 D: 250     |                      |
|                  | Nápoj 2        | 1.024                                         | Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu malina    | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 200 D: 250     |                      |
|                  | Nápoj 3        | 1.023                                         | Stolová voda                                         | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 200 D: 250     |                      |
| Štvrtok<br>11.4. | obed 1         | 5.085                                         | Polievka cesnaková krémová A: 07                     | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 220 D: 250     |                      |
|                  |                | 4.025                                         | Krutóny s medvedím cesnakom A: 01                    | <input type="checkbox"/>  | B: 15 C: 15 D: 20        |                      |
|                  |                | 12.002                                        | Bravčová pečeň na paradajkách a paprike *            | <input type="checkbox"/>  | B: 118 C: 150 D: 176     |                      |
|                  | Dieta          | 17.004                                        | Hranolky pečené v rúre *                             | <input type="checkbox"/>  | B: 100 C: 135 D: 165     |                      |
|                  |                | 22.011                                        | Školské ovocie                                       | <input type="checkbox"/>  | B: 150 C: 150 D: 200     |                      |
|                  |                | 305.061                                       | Polievka cesnaková krémová A: 01,07                  | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 220 D: 250     |                      |
|                  |                | 304.015                                       | Krutóny A: 01                                        | <input type="checkbox"/>  | B: 15 C: 15 D: 20        |                      |
|                  |                | 312.002                                       | Bravčová pečeň na paradajkách a paprike * A: 01      | <input type="checkbox"/>  | B: 118 C: 150 D: 176     |                      |
|                  |                | 17.004                                        | Hranolky pečené v rúre *                             | <input type="checkbox"/>  | B: 100 C: 135 D: 165     |                      |
|                  | Šalát 1        | 22.011                                        | Školské ovocie                                       | <input type="checkbox"/>  | B: 150 C: 150 D: 200     |                      |
|                  |                | 24.001                                        | Zeleninová obloha - Kyslá uhorka                     | <input type="checkbox"/>  | B: 70 C: 70 D: 100       |                      |
|                  | Nápoj 1        | 1.008                                         | Čaj ovocný s medom                                   | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 200 D: 250     |                      |
|                  | Nápoj 2        | 1.025                                         | Ovocno - zelen. nápoj z prírod. 100% koncent multivi | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 200 D: 250     |                      |
| Nápoj 3          | 1.023          | Stolová voda                                  | <input type="checkbox"/>                             | B: 200 C: 200 D: 250      |                          |                      |
|                  |                | 5.019                                         | Polievka fazuľová s maslom a zeleninou A: 09         | <input type="checkbox"/>  | B: 200 C: 220 D: 250     |                      |

# Jedálny lístok od 08.04.2024 do 12.04.2024

|       |       |         |                                                    |                          |                      |
|-------|-------|---------|----------------------------------------------------|--------------------------|----------------------|
| 12.4. | Dieta | 15.065  | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom A: 01,03,07 | <input type="checkbox"/> | B: 260 C: 320 D: 380 |
|       |       | 22.004  | Kiwi                                               | <input type="checkbox"/> | B: 150 C: 150 D: 200 |
|       |       | 305.016 | Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou A: 01,09     | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 220 D: 250 |
|       |       | 315.041 | Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom A: 01,03,07 | <input type="checkbox"/> | B: 260 C: 320 D: 380 |
|       |       | 322.004 | Kiwi                                               | <input type="checkbox"/> | B: 150 C: 150 D: 200 |
|       |       | 1.016   | Mlieko plnotučné jahodové A: 07                    | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 D: 250 |
|       |       | 1.023   | Stolová voda s bylinkami                           | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 D: 250 |
|       |       | 1.023   | Stolová voda                                       | <input type="checkbox"/> | B: 200 C: 200 D: 250 |

**Zoznam alergénov:**

|    |                           |    |         |
|----|---------------------------|----|---------|
| 01 | Obilniny obsahujúce lepok | 09 | Zeler   |
| 03 | Vajcia                    | 10 | Horčica |
| 07 | Mlieko                    |    |         |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zmená v jedálnom lístku je vyhradená.

Hlavná kuchárka : Marta Mihoková

Vedúca zariadenia školského stravovania : Ing. Poperníková Natália

