

Jedálny lístok

od 28.04.2025 do 02.05.2025



Pondelok 28.4.2025

obed 1	Polievka mrvenicová s hubami, Kuracie prsia zapek. so zemiakmi, cibuľou a pórom <i>obsahuje alergény: 01,03,07</i>	☐
Dieta	Polievka mrvenicová s hubami, Kuracie prsia zapek. so zemiakmi, cibuľou a pórom <i>obsahuje alergény: 01,03,07</i>	☐
Šalát 1	Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, hláv. šalát	☐
Nápoj 1	Čaj ovocný s medom	☐
Nápoj 2	Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.červené hrozno	☐
Nápoj 3	Stolová voda	☐

Utorok 29.4.2025

obed 1	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami, Zeleninové rizoto so strúhaným syrom, Banány <i>obsahuje alergény: 03,07,09</i>	☐
Dieta	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami, Zeleninové rizoto so strúhaným syrom, Banány <i>obsahuje alergény: 01,03,07,09</i>	☐
Šalát 1	Šalát cviklový s chrenom	☐
Šalát 2	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	☐
Nápoj 1	Čaj ovocný - multivitamin	☐
Nápoj 2	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.-baza čierna	☐
Nápoj 3	Stolová voda	☐

Streda 30.4.2025

obed 1	Polievka brokolicová krémová, Hovädzia pečienka husárska, Tarhoňa dusená <i>obsahuje alergény: 01,07</i>	☐
Dieta	Polievka brokolicová krémová, Hovädzia pečienka husárska, Tarhoňa dusená <i>obsahuje alergény: 01,07</i>	☐
Šalát 1	Šalát z bielej red'kovky s jablkami	☐
Šalát 2	Šalát zo surovej zeleniny s jogurtom a syrom <i>obsahuje alergény: 07</i>	☐
Nápoj 1	Čaj zelený s topickým ovocím	☐
Nápoj 2	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentráту multi	☐
Nápoj 3	Stolová voda	☐

Piatok 2.5.2025

obed 1	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou, Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom, makom a orechami, Školské ovocie <i>obsahuje alergény: 01,03,07,09</i>	☐
Dieta	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou, Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom, Školské ovocie <i>obsahuje alergény: 01,03,07,09</i>	☐
Nápoj 1	Mlieko banánové plnotučné <i>obsahuje alergény: 07</i>	☐
Nápoj 2	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	☐
Nápoj 3	Stolová voda	☐

Zoznam alergénov: 01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zmená v jedálnom lístku je vyhlásená.

Hlavná kuchárka: Mária Mihoková

Vedúca zariadenia školského stravovania: Ing. Husárová Natália



Jedálny lístok od 28.04.2025 do 02.05.2025

Pondelok 28.4.	obed 1	5.080	Polievka mrvenicová s hubami A: 01,03	☐	B: 200 C: 220 D: 250
		09.051	Kuracie prsia zapek. so zemiakmi, cibuľou a pórom A: 01,07	☐	B: 235 C: 295 D: 345
	Dieta	5.080	Polievka mrvenicová s hubami A: 01,03	☐	B: 200 C: 220 D: 250
		09.051	Kuracie prsia zapek. so zemiakmi, cibuľou a pórom A: 01,07	☐	B: 235 C: 295 D: 345
	Šalát 1	24.083	Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, hláv. šalát	☐	B: 60 C: 60 D: 80
	Šalát 2	24.049	Šalát z hlávkovej kapusty	☐	B: 100 C: 100 D: 120
	Nápoj 1	1.008	Čaj ovocný s medom	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 2	1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.červené hrozno	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 3	1.025	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 D: 250
Utorok 29.4.	obed 1	5.110	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami A: 03	☐	B: 212 C: 232 D: 265
		14.045	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom A: 07,09	☐	B: 230 C: 280 D: 330
	Dieta	22.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 D: 250
		305.083	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami A: 01,03	☐	B: 212 C: 232 D: 265
		314.024	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom A: 07,09	☐	B: 230 C: 280 D: 330
		322.001	Banány	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Šalát 1	24.039	Šalát cviklový s chrenom	☐	B: 80 C: 80 D: 110
	Šalát 2	24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	☐	B: 90 C: 90 D: 120
	Nápoj 1	1.005	Čaj ovocný - multivitamin	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 2	1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent.-baza čierna	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 3	1.025	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 D: 250
Streda 30.4.	obed 1	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 07	☐	B: 200 C: 220 D: 250
		6.029	Hovädzia pečienka husárska	☐	B: 110 C: 131 D: 147
	Dieta	17.017	Tarhoňa dusená A: 01	☐	B: 140 C: 170 D: 210
		305.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	☐	B: 200 C: 220 D: 250
		306.020	Hovädzia pečienka husárska A: 01	☐	B: 110 C: 131 D: 147
		317.008	Tarhoňa dusená A: 01	☐	B: 140 C: 170 D: 210
	Šalát 1	24.038	Šalát z bielej reďkovky s jablkami	☐	B: 80 C: 80 D: 105
	Šalát 2	24.067	Šalát zo surovej zeleniny s jogurtom a syrom A: 07	☐	B: 95 C: 95 D: 120
	Nápoj 1	01.009	Čaj zelený s topickým ovocím	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 2	1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentráту multi	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 3	1.025	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 D: 250
Piatok 2.5.	obed 1	5.095	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou A: 09	☐	B: 212 C: 233 D: 265
		15.053	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom A: 01,03,07	☐	B: 220 C: 260 D: 330
	Dieta	22.011	Školské ovocie	☐	B: 150 C: 150 D: 200
		305.068	Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou A: 09	☐	B: 212 C: 233 D: 265
		315.032	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom A: 01,03,07	☐	B: 220 C: 260 D: 330
		22.011	Školské ovocie	☐	B: 150 C: 150 D: 200
	Nápoj 1	1.016	Mlieko banánové plnotučné A: 07	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 2	1.028	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	☐	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 3	1.025	Stolová voda	☐	B: 200 C: 200 D: 250

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zmená v jedálnom lístku je vyhradená.

Hlavná kuchárka : Marta Mihoková

Vedúca zariadenia školského stravovania : Ing. Husarová Natália

