

Jedálny Lístok

od 03.12.2018 do 07.12.2018

Pondelok 3.12.2018

Obed 1 Polievka zemiaková s kôprom, Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, Knedľa kysnutá

obsahuje alergény: 01,03,07

Dieta Polievka zemiaková s kôprom, Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke, Knedľa kysnutá

obsahuje alergény: 01,03,07

Nápoj 1 Čaj zázvor s citrónovou trávou

Nápoj 2 Vitamínový nápoj - tropiko

Nápoj 3 Voda s mrazenou dreňou

Utorok 4.12.2018

Obed 1 Polievka babičkina, Živánska pečenka na pekáči, Ryža dusená

obsahuje alergény: 10

Dieta Polievka babičkina, Živánska pečenka na pekáči, Ryža dusená

obsahuje alergény: 10

Šalát 1 Šalát z kyslej kapusty s mrkvou

Šalát 2 Šalát zelerový s jablkami

obsahuje alergény: 09

Nápoj 1 Čaj multivitaminový

Nápoj 2 Nápoj ananás

Nápoj 3 Voda s pomarančami

Streda 5.12.2018

Obed 1 Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa, Mrvenička, Strapačky s tvarohom

obsahuje alergény: 01,03,07,09

Dieta Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa, Mrvenička, Strapačky s tvarohom

obsahuje alergény: 01,03,07,09

Nápoj 1 Čaj malinový

Nápoj 2 Mlieko

obsahuje alergény: 07

Nápoj 3 Minerálna voda

Štvrtok 6.12.2018

Obed 1 Polievka milánska, Šampiňónové fašírky s kuracím mäsom, Zemiaková kaša I., Mikulášik

obsahuje alergény: 01,03,07,08

Dieta Polievka milánska, Šampiňónové fašírky s kuracím mäsom, Zemiaková kaša I., Mikulášik

obsahuje alergény: 01,03,07,08

Šalát 1 Šalát mrkvový s citrónom

Šalát 2 Šalát z čínskej kapusty s jogurtom

obsahuje alergény: 07

Nápoj 1 Čaj šípkový s ibištekom

Nápoj 2 Nápoj lesná jahoda

Nápoj 3 Voda s citrónom

Piatok 7.12.2018

Jedálny Lístok

od 03.12.2018 do 07.12.2018

Obed 1 Polievka srbská čorba, Palacinky s džemom - hlbokomrazené 1/2, Palacinky s džemom 1/2, Ovocie školské

obsahuje alergény: 01,03,07,09

Dieta Polievka srbská čorba, Palacinky s džemom, Ovocie školské

obsahuje alergény: 03,07,09

Nápoj 1 Mlieko plnotučné

obsahuje alergény: 07

Nápoj 2 Čaj ostružinový

Nápoj 3 Voda s mäťou

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
07 mlieko a jeho výrobky

08 orechy a výrobky z orechov
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Hlavná kuchárka : Mihoková Marta

Vedúca zariadenia škol. stravovania: Ing. Natália Poperníková



Jedálny lístok od 03.12.2018 do 06.12.2018

Pondelok 3.12.	obed 1	05.133	Polievka zemiaková s kôprom A: 07	B: 200 C: 220 D: 250
		12.035	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke A: 03,07	B: 205 C: 245 D: 275
		16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	B: 90 C: 120 D: 150
	Dieta	05.133	Polievka zemiaková s kôprom A: 07	B: 200 C: 220 D: 250
		12.035	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke A: 03,07	B: 205 C: 245 D: 275
		16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	B: 90 C: 120 D: 150
	Nápoj 1	01.031	Čaj zázvor s citrónovou trávou	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 2	01.035-2A	Vitaminový nápoj - tropiko, cherry	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 3	01.026	Voda s mrazenou dreňou	B: 200 C: 200 D: 250
Utorok 4.12.	obed 1	05.151	Polievka babičkina	B: 200 C: 220 D: 250
		07.047	Živánska pečienka na pekáči A: 10	B: 82 C: 98 D: 114
		16.011	Ryža dusená	B: 150 C: 170 D: 190
	Dieta	05.151	Polievka babičkina	B: 200 C: 220 D: 250
		07.047	Živánska pečienka na pekáči A: 10	B: 82 C: 98 D: 114
		16.011	Ryža dusená	B: 150 C: 170 D: 190
	Šalát 1	24.057	Šalát z kyslej kapusty s mrkvou	B: 75 C: 75 D: 110
	Šalát 2	24.061	Šalát zelerový s jablkami A: 09	B: 85 C: 85 D: 120
	Nápoj 1	01.006	Čaj multivitaminový	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 2	01.027	Nápoj ananás	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 3	01.048	Voda s pomarančami	B: 200 C: 200 D: 250
Streda 5.12.	obed 1	05.107	Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa A: 07,09	B: 200 C: 220 D: 250
		04.003	Mrvenička A: 01	B: 15 C: 17 D: 20
		13.036	Strapačky s tvarohom A: 01,03,07	B: 250 C: 310 D: 370
	Dieta	05.107	Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa A: 07,09	B: 200 C: 220 D: 250
		04.003	Mrvenička A: 01	B: 15 C: 17 D: 20
		13.036	Strapačky s tvarohom A: 01,03,07	B: 250 C: 310 D: 370
	Nápoj 1	01.006	Čaj malinový	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 2	01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 3	01.025	Minerálna voda	B: 200 C: 200 D: 250
Štvrtok 6.12.	obed 1	05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	B: 200 C: 220 D: 250
		12.057	Šampiňónové fašírky s kuracím mäsom A: 01,03,07	B: 90 C: 110 D: 120
		16.019	Zemiaková kaša I. A: 07	B: 200 C: 260 D: 320
	Dieta	23.001	Mikulášik A: 01,08	
		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	B: 200 C: 220 D: 250
		12.057	Šampiňónové fašírky s kuracím mäsom A: 01,03,07	B: 90 C: 110 D: 120
		16.019	Zemiaková kaša I. A: 07	B: 200 C: 260 D: 320
		23.001	Mikulášik A: 01,08	
		24.013	Šalát mrkvový s citrónom	B: 75 C: 75 D: 100
	Šalát 2	24.044	Šalát z čínskej kapusty s jogurtom A: 07	B: 90 C: 90 D: 120
	Nápoj 1	01.006	Čaj šípkový s ibištekom	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 2	01.027	Nápoj lesná jahoda	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 3	01.048	Voda s citrónom	B: 200 C: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny a výrobky z nich	08	orechy a výrobky z orechov
03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
07	mlieko a jeho výrobky	10	horčica

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Hlavná kuchárka : Mihoková Marta

Vedúca zariadenia škol. stravovania: Ing. Natália Poperníková