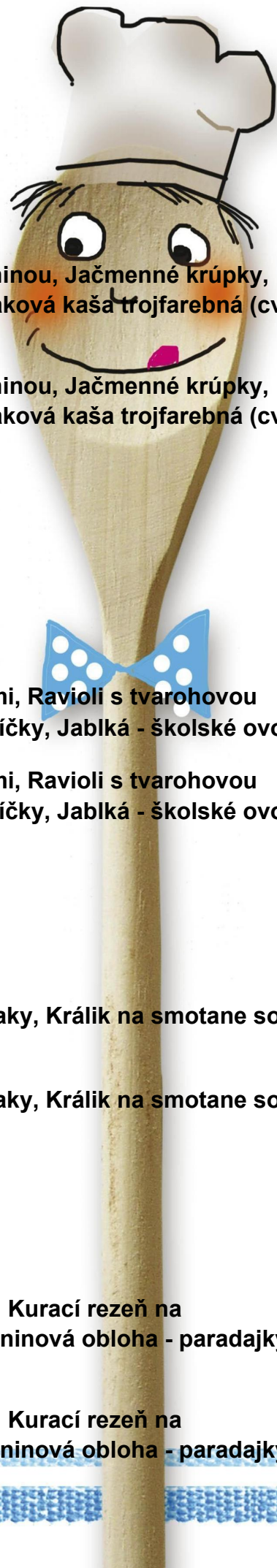


# Jedálniček

od 15.10.2018 do 19.10.2018



## Pondelok 15.10.2018

- Obed 1** Polievka z miešaných strukovín so zeleninou, Jačmenné krúčky, Karbonátok s ovsenými vločkami, Zemiaková kaša trojfarebná (cvikla, špenát, syr)  
*obsahuje alergény: 01,03,07,09*
- Dieta** Polievka z miešaných strukovín so zeleninou, Jačmenné krúčky, Karbonátok s ovsenými vločkami, Zemiaková kaša trojfarebná (cvikla, špenát, syr)  
*obsahuje alergény: 01,03,07,09*
- Šalát 1** Šalát z čínskej kapusty s pórom  
**Šalát 2** Šalát srbský  
**Šalát 3** Šalát ľadový s pomarančom  
**Nápoj 1** Čaj šípkový s ibištekom  
**Nápoj 2** Nápoj brusnicový  
**Nápoj 3** Voda s mäťou

## Utorok 16.10.2018

- Obed 1** Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi, Ravioli s tvarohovou náplňou, Posýpka strúhanková na knedlíčky, Jablká - školské ovocie  
*obsahuje alergény: 01,04,07,09*
- Dieta** Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi, Ravioli s tvarohovou náplňou, Posýpka strúhanková na knedlíčky, Jablká - školské ovocie  
*obsahuje alergény: 01,04,07,09*
- Nápoj 1** Mlieko jahodové  
*obsahuje alergény: 07*
- Nápoj 2** Čaj ovocný - sladká slivka  
**Nápoj 3** Voda s medovkou

## Streda 17.10.2018

- Obed 1** Polievka ryžová s droždím, Varené zemiaky, Králik na smotane so zeleninou, Halušky, Perník s polevou  
*obsahuje alergény: 01,03,07,09,10*
- Dieta** Polievka ryžová s droždím, Varené zemiaky, Králik na smotane so zeleninou, Halušky, Perník s polevou  
*obsahuje alergény: 01,03,07,09,10*
- Nápoj 1** Čaj zázvor - mango  
**Nápoj 2** Ovocný nápoj s kúskami grepu  
**Nápoj 3** Voda so šalviou

## Štvrtok 18.10.2018

- Obed 1** Polievka špenátová s opekanou zemičkou, Kurací rezeň na šampiňónoch, Bulgur so zeleninou, Zeleninová obloha - paradajky cherry  
*obsahuje alergény: 01,03,07*
- Dieta** Polievka špenátová s opekanou zemičkou, Kurací rezeň na šampiňónoch, Bulgur so zeleninou, Zeleninová obloha - paradajky cherry  
*obsahuje alergény: 01,03,07*

# Jedálniček

od 15.10.2018 do 19.10.2018

Nápoj 1 Jablkový mušt - Školské ovocie  
Nápoj 2 Jablkový mušt  
Nápoj 3 Stolová voda

## Piatok 19.10.2018

**Obed 1 Polievka zeleninová, Pohánka, Karfiol zapekaný, Zemiaky varené s maslom a petržlenovou vňaťou**

*obsahuje alergény: 01,03,07,09*

**Dieta Polievka zeleninová, Pohánka, Karfiol zapekaný, Zemiaky varené s maslom a petržlenovou vňaťou**

*obsahuje alergény: 01,03,07,09*

**Šalát 1 Šalát uhorkový**

**Šalát 2 Šalát mix**

*obsahuje alergény: 12*

**Šalát 3 Šalát mrkvový s ananásom**

**Nápoj 1 Čaj broskyňový**

**Nápoj 2 Ovocný nápoj s kúskami pomarančov**

**Nápoj 3 Nápoj z čerstvých citrónov**

---

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	03	Vajcia a výrobky z nich	10	horčica
	04	Ryby a výrobky z nich	12	kyslíčnik síričitý, síričitany
	07	mlieko a jeho výrobky		

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Hlavná kuchárka : Mihoková Marta

Vedúca zariadenia škol. stravovania: Ing. Natália Poperníková

Zostavil : Tím vedúcich školských jedální



# Jedálny lístok od 15.10.2018 do 19.10.2018

<b>Pondelok</b> <b>15.10.</b>	<b>obed 1</b>	05.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou A: 09	B: 200 C: 220 D: 250
		04.002	Jačmenné krúčky A: 01	B: 18 C: 21 D: 24
		12.020	Karbonátok s ovsenými vločkami A: 01,03,07	B: 80 C: 95 D: 110
	<b>Dieta</b>	16.068	Zemiaková kaša trojfarebná (cvikla, špenát, syr) A: 07	B: 180 C: 230 D: 280
		05.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou A: 09	B: 200 C: 220 D: 250
		04.002	Jačmenné krúčky A: 01	B: 18 C: 21 D: 24
	<b>Šalát 1</b>	12.020	Karbonátok s ovsenými vločkami A: 01,03,07	B: 80 C: 95 D: 110
		16.068	Zemiaková kaša trojfarebná (cvikla, špenát, syr) A: 07	B: 180 C: 230 D: 280
		24.047	Šalát z čínskej kapusty s pórom	B: 65 C: 65 D: 95
	<b>Šalát 2</b>	24.035	Šalát srbský	B: 90 C: 90 D: 135
	<b>Šalát 3</b>	24.004	Šalát ľadový s pomarančom	B: 90 C: 90 D: 110
	<b>Nápoj 1</b>	01.006	Čaj šípkový s ibištekom	B: 200 C: 200 D: 250
	<b>Nápoj 2</b>	01.027	Nápoj brusnicový	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Nápoj 3</b>	01.048	Voda s mäťou	B: 200 C: 200 D: 250	
<b>Utorok</b> <b>16.10.</b>	<b>obed 1</b>	05.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A: 04,09	B: 200 C: 220 D: 250
		14.037	Ravioli s tvarohovou náplňou A: 01,07	B: 205 C: 240 D: 280
		15.005	Posýпка strúhanková na knedlíčky A: 01	B: 32 C: 40 D: 48
		21.011	Jablká - školské ovocie	B: 200 C: 200 D: 200
	<b>Dieta</b>	05.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A: 04,09	B: 200 C: 220 D: 250
		14.037	Ravioli s tvarohovou náplňou A: 01,07	B: 205 C: 240 D: 280
		15.005	Posýпка strúhanková na knedlíčky A: 01	B: 32 C: 40 D: 48
		21.011	Jablká - školské ovocie	B: 200 C: 200 D: 200
	<b>Nápoj 1</b>	01.017-1	Mlieko jahodové A: 07	B: 200 C: 200 D: 250
	<b>Nápoj 2</b>	01.006	Čaj ovocný - sladká slivka	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Nápoj 3</b>	01.048	Voda s medovkou	B: 200 C: 200 D: 250	
<b>Streda</b> <b>17.10.</b>	<b>obed 1</b>	05.080	Polievka ryžová s droždím A: 07,09	B: 200 C: 220 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	B: 20 C: 25 D: 30
		25.001	Králik na smotane so zeleninou A: 07,09,10	B: 150 C: 176 D: 192
		16.002	Halušky A: 01,03	B: 160 C: 180 D: 220
		20.032	Perník s polevou A: 03,07	B: 65 C: 65 D: 80
	<b>Dieta</b>	05.080	Polievka ryžová s droždím A: 07,09	B: 200 C: 220 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	B: 20 C: 25 D: 30
		25.001	Králik na smotane so zeleninou A: 07,09,10	B: 150 C: 176 D: 192
		16.002	Halušky A: 01,03	B: 160 C: 180 D: 220
		20.032	Perník s polevou A: 03,07	B: 65 C: 65 D: 80
	<b>Nápoj 1</b>	01.031	Čaj zázvor - mango	B: 200 C: 200 D: 250
<b>Nápoj 2</b>	01.024	Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	B: 200 C: 200 D: 250	
<b>Nápoj 3</b>	01.048	Voda so šalviou	B: 200 C: 200 D: 250	
<b>Štvrtok</b> <b>18.10.</b>	<b>obed 1</b>	05.100	Polievka špenátová s opekanou zemiľou A: 01,03,07	B: 200 C: 220 D: 250
		09.007	Kurací rezeň na šampiňónoch A: 07	B: 112 C: 128 D: 154
		16.071	Bulgur so zeleninou A: 01,07	B: 145 C: 170 D: 190
	<b>Dieta</b>	24.077	Zeleninová obloha - paradajky cherry	B: 60 C: 60 D: 80
		05.100	Polievka špenátová s opekanou zemiľou A: 01,03,07	B: 200 C: 220 D: 250
		09.007	Kurací rezeň na šampiňónoch A: 07	B: 112 C: 128 D: 154
		16.071	Bulgur so zeleninou A: 01,07	B: 145 C: 170 D: 190
	<b>Nápoj 1</b>	24.077	Zeleninová obloha - paradajky cherry	B: 60 C: 60 D: 80
<b>Nápoj 2</b>	01.045	Jablkový mušt - Školské ovocie	B: 200 C: 200 D: 200	
<b>Nápoj 3</b>	01.045	Jablkový mušt	B: 200 C: 200 D: 250	
	01.025	Stolová voda	B: 200 C: 200 D: 250	
<b>Piatok</b>	<b>obed 1</b>	05.122	Polievka zeleninová A: 09	B: 200 C: 220 D: 250

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Hlavná kuchárka : Mihoková Marta

Vedúca zariadenia škol. stravovania: Ing. Natália Poperníková

## Jedálny lístok od 15.10.2018 do 19.10.2018

<b>19.10.</b>	<b>Dieta</b>	04.006	Pohánka A: 01	B: 12 C: 12 D: 15	
		13.014	Karfiol zapekaný A: 01,03,07	B: 170 C: 200 D: 240	
		16.036	Zemiaky varené s maslom a petržlenovou vňaťou A: 07	B: 150 C: 210 D: 250	
		05.122	Polievka zeleninová A: 09	B: 200 C: 220 D: 250	
		04.006	Pohánka A: 01	B: 12 C: 12 D: 15	
		13.014	Karfiol zapekaný A: 01,03,07	B: 170 C: 200 D: 240	
	<b>Šalát 1</b>	16.036	Zemiaky varené s maslom a petržlenovou vňaťou A: 07	B: 150 C: 210 D: 250	
		24.036	Šalát uhorkový	B: 90 C: 90 D: 120	
		24.011	Šalát mix A: 12	B: 80 C: 80 D: 110	
	<b>Šalát 2</b>	24.012	Šalát mrkvový s ananásom	B: 90 C: 90 D: 110	
		<b>Šalát 3</b>	01.006	Čaj broskyňový	B: 200 C: 200 D: 250
	<b>Nápoj 1</b>		01.024	Ovocný nápoj s kúskami pomarančov	B: 200 C: 200 D: 250
	<b>Nápoj 2</b>	<b>Nápoj 3</b>	01.055	Nápoj z čerstvých citrónov	B: 200 C: 200 D: 250

**Zoznam alergénov:**

01	Obilniny a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
03	Vajcia a výrobky z nich	10	horčica
04	Ryby a výrobky z nich	12	kyslíčnik siričitý, siričitany
07	mlieko a jeho výrobky		

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Hlavná kuchárka : Mihoková Marta

Vedúca zariadenia škol. stravovania: Ing. Natália Poperníková