

od 11.06.2018 do 15.06.2018

Obed 1 Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi, Zemiaky na kyslo, Varené vajcia,
Chlieb k prívarku celozrný

Dieta Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi, Zemiaky na kyslo, Varené vajcia,
Chlieb k prívarku celozrný

Nápoj 1	Čaj ostružinový
Nápoj 2	Nápoj višňa & mäta
Nápoj 3	Voda s citrónom

Obed 1 **Polievka z fazuľkových strukov, Cestovina po bolonsky,**
obsahuje alergény: 01,07

Dieta **Polievka z fazuľkových strukov, Cestovina po bolonsky**
obsahuje alergén: 01.07

Nápoj 1	Čaj ovoc-bylinný jablko-medovka
Nápoj 2	Nápoj - kiwi
Nápoj 3	Voda so šalviou

Obed 1 **Boršč zeleninový, Kuracie prsia s ananásom, Ryža dušená**
obsahuje alergénv: 07.09

Dieta **Boršč zeleninový, Kuracie prsia s ananásom, Ryža dusená**
obsahuje alergénv: 07.09

Šalát 1	Kompót miešaný s nálevom
Nápoj 1	Čaj mango zázvor
Nápoj 2	Nápoj čučoriedka & rakytník
Nápoj 3	Voda s citrónovo - pomarančovou šťavou

Obed 1 Polievka zeleninová - jarná, Smažený hrášok - závarka do polievok, Bravčové stehno na hubách, Zemiaky varené - nové

Dieta Polievka zeleninová - jarná, Smažený hrášok - závarka do polievok, Bravčové stehno na hubách, Zemiaky varené - nové

Šalát 1	Šalát z kyslej kapusty s kapiou
Šalát 2	Šalát mrkvový s jablkami
Šalát 3	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľou
Nápoj 1	Čaj ovoc-bylinný čerešňa-arónia
Nápoj 2	Nápoj marhuľa & maracuja
Nápoj 3	Voda s limetkou

Obed 1 Polievka zemiaková, Ovsené vločky, Pagáče s kapustou pečené, Zeleninová obloha - paradajky 1/2

obsahuje alergénv: 01.03.07

Jedálny lístok

od 11.06.2018 do 15.06.2018

Dieta Polievka zemiaková, Ovsené vločky, Pagáče s kapustou vyprážané, Zeleninová obloha - paradajky 1/2

obsahuje alergény: 01,03,07

Nápoj 1	Čaj multivitaminový
Nápoj 2	Nápoj moruša sladká
Nápoj 3	Stolová voda

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich

07 mlieko a jeho výrobky

09 zeler a výrobky so zelerom

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Hlavná kuchárka : Mihoková Marta

Vedúca zariadenia škol. stravovania: Ing. Natália Poperníková



Jedálny lístok od 11.06.2018 do 15.06.2018

Pondelok 11.6.	obed 1	05.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A: 04,09	B: 200 C: 220 D: 250
		17.014	Zemiaky na kyslo A: 07	B: 220 C: 260 D: 280
		13.050	Varené vajcia A: 03	B: 50 C: 75 D: 100
		03.004	Chlieb k prívarku celozrný A: 01	B: 60 C: 80 D: 100
	Dieta	05.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi A: 04,09	B: 200 C: 220 D: 250
		17.014	Zemiaky na kyslo A: 07	B: 220 C: 260 D: 280
		13.050	Varené vajcia A: 03	B: 50 C: 75 D: 100
		03.004	Chlieb k prívarku celozrný A: 01	B: 60 C: 80 D: 100
	Nápoj 1	01.006	Čaj ostružinový	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 2	01.027	Nápoj višňa & mäta	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 3	01.048	Voda s citrónom	B: 200 C: 200 D: 250
Utorok 12.6.	obed 1	05.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 07	B: 200 C: 220 D: 250
	Dieta	12.058	Cestovina po bolonsky A: 01,07	B: 240 C: 280 D: 320
		05.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 07	B: 200 C: 220 D: 250
		12.058	Cestovina po bolonsky A: 01,07	B: 240 C: 280 D: 320
	Nápoj 1	01.038	Čaj ovoc-bylinný jablko-medovka	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 2	01.027	Nápoj - kiwi	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 3	01.048	Voda so šalviou	B: 200 C: 200 D: 250
Streda 13.6.	obed 1	05.002	Boršč zeleninový A: 07,09	B: 200 C: 220 D: 250
	Dieta	09.021	Kuracie prsia s ananásom A: 07	B: 112 C: 138 D: 164
		16.011	Ryža dusená	B: 150 C: 170 D: 190
		05.002	Boršč zeleninový A: 07,09	B: 200 C: 220 D: 250
		09.021	Kuracie prsia s ananásom A: 07	B: 112 C: 138 D: 164
		16.011	Ryža dusená	B: 150 C: 170 D: 190
	Šalát 1	19.015	Kompót miešaný s nálevom	B: 140 C: 140 D: 150
	Nápoj 1	01.006	Čaj mango zázvor	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 2	01.027	Nápoj čučoriedka & rakytník	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 3	01.049	Voda s citrónovo - pomarančovou šťavou	B: 200 C: 200 D: 250
Štvrtok 14.6.	obed 1	05.122	Polievka zeleninová - jarná A: 09	B: 200 C: 220 D: 250
	Dieta	04.020	Smažený hrášok - závarka do polievok	B: 12 C: 15 D: 20
		07.016	Bravčové stehno na hubách A: 07	B: 112 C: 148 D: 174
		16.039	Zemiaky varené - nové	B: 150 C: 210 D: 250
		05.122	Polievka zeleninová - jarná A: 09	B: 200 C: 220 D: 250
		04.020	Smažený hrášok - závarka do polievok	B: 12 C: 15 D: 20
		07.016	Bravčové stehno na hubách A: 07	B: 112 C: 148 D: 174
		16.039	Zemiaky varené - nové	B: 150 C: 210 D: 250
	Šalát 1	24.056	Šalát z kyslej kapusty s kapiou	B: 90 C: 90 D: 110
	Šalát 2	24.014	Šalát mrkvový s jablkami	B: 75 C: 75 D: 100
	Šalát 3	24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo	B: 80 C: 80 D: 100
	Nápoj 1	01.038	Čaj ovoc-bylinný čerešňa-arónia	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 2	01.027	Nápoj marhuľa & maracuja	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 3	01.048	Voda s limetkou a šalviou	B: 200 C: 200 D: 250
	Dieta	05.127	Polievka zemiaková A: 07	B: 200 C: 220 D: 250
		04.001	Ovsené vločky A: 01	B: 11 C: 11 D: 14
		13.022	Pagáče s kapustou vyprážané A: 01,03,07	B: 240 C: 280 D: 320
		24.077	Zeleninová obloha - paradajky	B: 60 C: 60 D: 80
		05.127	Polievka zemiaková A: 07	B: 200 C: 220 D: 250
Piatok 15.6.	Dieta	04.001	Ovsené vločky A: 01	B: 11 C: 11 D: 14
		13.022	Pagáče s kapustou vyprážané A: 01,03,07	B: 240 C: 280 D: 320
		24.077	Zeleninová obloha - paradajky	B: 60 C: 60 D: 80
		05.127	Polievka zemiaková A: 07	B: 200 C: 220 D: 250
		04.001	Ovsené vločky A: 01	B: 11 C: 11 D: 14

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Hlavná kuchárka : Mihoková Marta

Vedúca zariadenia škol. stravovania: Ing. Natália Poperníková

Jedálny lístok

od 11.06.2018 do 15.06.2018

Nápoj 1

01.006

Čaj multivitaminový

B: 200 C: 200 D: 250

Nápoj 2

01.027

Nápoj moruša sladká

B: 200 C: 200 D: 250

Nápoj 3

01.025

Stolová voda

B: 200 C: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01

Obilniny a výrobky z nich

07

mlieko a jeho výrobky

03

Vajcia a výrobky z nich

09

zeler a výrobky so zelerom

04

Ryby a výrobky z nich

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Hlavná kuchárka : Mihoková Marta

Vedúca zariadenia škol. stravovania: Ing. Natália Poperníková