

Jedálniček

od 19.11.2018 do 23.11.2018



Pondelok 19.11.2018

Obed 1 Polievka z miešaných strukovín so zeleninou, Bravčovinky, Zemiaky varené s maslom a petržlenovou vňaťou, Detská výživa
obsahuje alergény: 07,09,10

Dieta Polievka z miešaných strukovín so zeleninou, Bravčovinky, Zemiaky varené s maslom a petržlenovou vňaťou, Detská výživa
obsahuje alergény: 07,09,10

Nápoj 1 Čaj zelený s citrónelou

Nápoj 2 Nápoj multivitamín

Nápoj 3 Voda s mäťou

Utorok 20.11.2018

Obed 1 Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom, Hovädzie na spôsob stroganov, Ryža dusená
obsahuje alergény: 03,07,10

Dieta Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom, Hovädzie na spôsob stroganov, Dusená ryža
obsahuje alergény: 03,07,10

Šalát 1 Šalát mrkvový s kukuricou

Šalát 2 Šalát z čínskej kapusty s pomarančom

Nápoj 1 Čaj mäťový

Nápoj 2 Vitamínový nápoj - multivitamín, pomaranč, jablko

Nápoj 3 Voda s citrónami

Streda 21.11.2018

Obed 1 Polievka mrkvová so zemiakmi, Špenátové halušky so syrovou omáčkou, Cereálna tyčinka
obsahuje alergény: 01,03,07,08,09

Dieta Polievka mrkvová so zemiakmi, Špenátové halušky so syrovou omáčkou, Cereálna tyčinka pre celiatikov
obsahuje alergény: 01,03,07,08,09

Nápoj 1 Čaj ovoc-bylinný čerešňa-arónia

Nápoj 2 Nápoj lesná jahoda

Nápoj 3 Voda s limetkou

Štvrtok 22.11.2018

Obed 1 Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami, Kuracie prsia v kukuričnej strúhanke, Zemiaková kaša
obsahuje alergény: 01,03,07

Dieta Paradajková polievka s ovsenými vločkami, Kuracie prsia vyprážené, Zemiaková kaša
obsahuje alergény: 01,03,07

Šalát 1 Šalát srbský

Šalát 2 Šalát z kyslej kapusty s kapiou

Nápoj 1 Čaj divá čerešňa

Nápoj 2 Nápoj - jablkový s mrkvou

Nápoj 3 Voda s mäťou

Jedálniček

od 19.11.2018 do 23.11.2018



Piatok 23.11.2018

Obed 1 Polievka šarišská ľušta, Šúľance zemiakové, Posýпка strúhanková na knedlíčky, Ovocie školské

obsahuje alergény: 01,07

Dieta Polievka šarišská ľušta, Šúľance zemiakové, Posýпка strúhanková na knedlíčky, Ovocie školské

obsahuje alergény: 01,07

Nápoj 1 Čaj ovoc-bylinný ranná sviežosť s citrónom
Nápoj 2 Mlieko

obsahuje alergény: 07

Nápoj 3 Minerálna voda

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	08	orechy a výrobky z orechov
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	07	mlieko a jeho výrobky	10	horčica

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Hlavná kuchárka : Mihoková Marta

Vedúca zariadenia škol. stravovania: Ing. Natália Poperníková

Jedálny lístok od 19.11.2018 do 23.11.2018

Pondelok 19.11.	obed 1	05.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou A: 09	B: 200 C: 220 D: 250
		12.001	Bravčovinky A: 07,10	B: 65 C: 75 D: 85
		16.036	Zemiaky varené s maslom a petržlenovou vňaťou A: 07	B: 150 C: 210 D: 250
		23.002	Detská výživa	B: 160 C: 170 D: 200
	Dieta	05.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou A: 09	B: 200 C: 220 D: 250
		12.001	Bravčovinky A: 07,10	B: 65 C: 75 D: 85
		16.036	Zemiaky varené s maslom a petržlenovou vňaťou A: 07	B: 150 C: 210 D: 250
		23.002	Detská výživa	B: 160 C: 170 D: 200
	Nápoj 1	01.010	Čaj zelený s citrónou	B: 200 C: 200 D: 250
		01.027	Nápoj multivitamín	B: 200 C: 200 D: 250
Nápoj 2	01.048	Voda s mäťou	B: 200 C: 200 D: 250	
Utorok 20.11.	obed 1	05.057	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom A: 03,07	B: 200 C: 220 D: 250
		06.055	Hovädzie na spôsob stroganov A: 10	B: 120 C: 136 D: 142
		16.011	Ryža dusená	B: 150 C: 170 D: 190
	Dieta	05.057	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom A: 03,07	B: 200 C: 220 D: 250
		06.055	Hovädzie na spôsob stroganov A: 10	B: 120 C: 136 D: 142
		11.001	Dusená ryža	B: 80 C: 100 D: 120
	Šalát 1	24.016	Šalát mrkvový s kukuricou	B: 80 C: 80 D: 110
		24.046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom	B: 90 C: 90 D: 110
	Nápoj 1	01.006	Čaj mäťový	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 2	01.035-2	Vitamínový nápoj - pomaranč	B: 200 C: 200 D: 250
Nápoj 3	01.048	Voda s citrónami	B: 200 C: 200 D: 250	
Streda 21.11.	obed 1	05.063	Polievka mrkvová so zemiakmi A: 09	B: 200 C: 220 D: 250
		13.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	B: 250 C: 290 D: 345
		23.017	Cereálna tyčinka pre celiatikov A: 01,08	B: 1 C: 1 D: 1
	Dieta	05.063	Polievka mrkvová so zemiakmi A: 09	B: 200 C: 220 D: 250
		13.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	B: 250 C: 290 D: 345
		23.017	Cereálna tyčinka pre celiatikov A: 01,08	B: 1 C: 1 D: 1
	Nápoj 1	01.038	Čaj ovoc-bylinný čerešňa-arónia	B: 200 C: 200 D: 250
		01.027	Nápoj lesná jahoda	B: 200 C: 200 D: 250
Nápoj 2	01.048	Voda s limetkou a šalviou	B: 200 C: 200 D: 250	
Štvrtok 22.11.	obed 1	05.066	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami A: 01,07	B: 200 C: 220 D: 250
		09.024	Kuracie prsia v kukuričnej strúhanke A: 03,07	B: 85 C: 100 D: 115
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	B: 160 C: 210 D: 260
	Dieta	01.017	Paradajková polievka s ryžou A: 01,07	B: 200 C: 220 D: 250
		05.009	Kuracie prsia vyprážené A: 01,03,07	B: 85 C: 95 D: 105
		11.011	Zemiaková kaša A: 07	B: 90 C: 120 D: 130
	Šalát 1	24.035	Šalát srbský	B: 90 C: 90 D: 135
		24.056	Šalát z kyslej kapusty s kapiou	B: 90 C: 90 D: 110
	Nápoj 1	01.006	Čaj divá čerešňa	B: 200 C: 200 D: 250
	Nápoj 2	01.027	Nápoj - jablkový s mrkvou	B: 200 C: 200 D: 250
Nápoj 3	01.048	Voda s mäťou	B: 200 C: 200 D: 250	
Piatok 23.11.	obed 1	05.089	Polievka šarišská ľušta A: 01	B: 200 C: 220 D: 250
		14.046	Šúľance zemiakové A: 01,07	B: 205 C: 240 D: 280
		15.005	Posýпка strúhanková na knedlíčky A: 01	B: 32 C: 40 D: 48
	Dieta	21.011	Ovocie školské	B: 200 C: 200 D: 200
		05.089	Polievka šarišská ľušta A: 01	B: 200 C: 220 D: 250
		14.046	Šúľance zemiakové A: 01,07	B: 205 C: 240 D: 280
		15.005	Posýпка strúhanková na knedlíčky A: 01	B: 32 C: 40 D: 48
		21.011	Ovocie školské	B: 200 C: 200 D: 200

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Hlavná kuchárka : Mihoková Marta

Vedúca zariadenia škol. stravovania: Ing. Natália Poperníková

Jedálny lístok od 19.11.2018 do 23.11.2018

Nápoj 1	01.038	Čaj ovoc-bylinný ranná sviežosť s citrónom	B: 200 C: 200 D: 250
Nápoj 2	01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	B: 200 C: 200 D: 250
Nápoj 3	01.025	Minerálna voda	B: 200 C: 200 D: 250

Zoznam alergénov:	01	Obilniny a výrobky z nich	08	orechy a výrobky z orechov
	03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
	07	mlieko a jeho výrobky	10	horčica

Zmena v jedálnom lístku vyhradená.

Hlavná kuchárka : Mihoková Marta

Vedúca zariadenia škol. stravovania: Ing. Natália Poperníková